

Pressemitteilung

Wandern zwischen Wolkenmädchen & Adams Peak

15-tägige Wanderreise in Sri Lanka

Münster, 19.12.2017. Mit einer neuen Wanderreise in Sri Lanka zeigt Frosch Sportreisen die Tropeninsel abseits aller Palmenstrand- und Babyelefanten-Klischees. Durch die trockenen Zonen im Norden der Insel und in den tierreichen, tropischen Sinharaja Regenwald führen die Wanderungen auf der 15-tägigen Rundreise. Höhepunkt sind zwei Tage in den Knuckles Bergen, dem wohl schönsten Wandergebiet in Sri Lanka, und die Besteigung des Adam Peak - einem ebenso landschaftlichen wie spirituellen Erlebnis.

Unendliche Stille in den Teeplantagen des Hochlandes, uralte Pfade im dichten Dschungel und kaum besuchte Berggebiete beeindruckend dabei ebenso wie gut erhaltene Ruinen längst vergessener Kulturen. „Sri Lanka ist nicht nur eine Schatzkiste voller kultureller Höhepunkte und wunderschöner tropischer Strände, sondern hat auch eine beeindruckende, teilweise wilde Natur. Nur zu Fuß können wir in die Tiefen des tropischen Regenwaldes vordringen, mit Pilgern einen heiligen Berg besteigen und im Hochland entlegene, ursprüngliche Dörfer besuchen. Wie abenteuerlich und schön, dass es so umständlich ist, zu den Ureinwohnern zu gelangen, um dann auch noch nachts in einfachsten Baumhäusern zu schlafen“, beschreibt Frosch Asienexpertin Alexandra Pires den besonderen Reiz der Reise.

Dabei macht es sich Reiseleiter Upendra, aufgewachsen in einem kleinen Dorf in Sri Lanka, zum Ziel sein Land und die Menschen auf sensible Weise nahezubringen. „Er macht den Unterschied aus, auf dieser und auf all unseren Sri Lanka-Reisen. Durch seine Kenntnis und sein freundschaftliches Verhältnis zu den Menschen öffnen sich fast alle Türen und unsere Gäste bekommen einen einmaligen Einblick in dieses schöne, freundliche Land“, erklärt Pires.

Trotz aller Wanderungen abseits der Klischees lassen sich auch die Münsteraner Frösche einige touristische Highlights nicht nehmen. Die uralte Königsstadt und

Ansprechpartner

Sebastian Rosendahl
Pressesprecher

+49 251 927 88 78
sebastian.rosendahl@
frosch-sportreisen.de

www.frosch-sportreisen.de/presse
[www.facebook.com/
Frosch.Sportreisen](https://www.facebook.com/Frosch.Sportreisen)

Frosch Sportreisen GmbH
Dahlweg 112, 48153 Münster

UNESCO Weltkulturerbe Anuradhapura, die Wolkenmädchen auf der Felsenburg von Sigiriya, die Höhlentempel von Dambulla und der berühmten Zahntempel in der ehemaligen Königsstadt Kandy dürfen nicht fehlen. Und auch wenn die Trauminsel im Indischen Ozean für einen reinen Badeurlaub viel zu schade ist, auch zum Relaxen und Baden bleibt am Ende der Reise noch Zeit – Traumstrand inklusive.

Die Sri Lanka Wanderreise ist buchbar ab 2.399 Euro unter www.frosch-sportreisen.de oder im Reisebüro.

Bildunterschrift: Nur zu Fuß lassen sich die Tiefen des tropischen Regenwaldes in Sri Lanka erschließen © Frosch Sportreisen GmbH

Bild-Download: https://www.frosch-sportreisen.de/assets/download/presse/WR_Srilanka_FroschPM_1.jpg

Anforderungen

Durchschnittliche bis gute Kondition für 8 Wanderungen von 4 – 6 Stunden in ebenem bis hügeligen Gelände bis zu 35 km Länge. Die Besteigung des Sri Pada Kanda von 6-7 Std. ist optional.

Leistungen

- Flug nach/ab Colombo
- Transfers
- 11 ÜN in Mittelklassehotels/Gasthäusern
- 1 ÜN in einer Baumhütte
- 1 ÜN im Matratzenlager
- 13x Frühstück, 8x Abendessen, 1x Dschungelpicknick
- Geführte Wanderungen
- Eintritte gem. Reiseverlauf
- Gepäcktransport

Teilnehmerzahl

Min. 6 Personen, max. 16 Personen

Reiseverlauf

- 1. Tag** Abflug in Deutschland
- 2. Tag** Ankunft in Colombo
- 3. Tag** Wanderung durch Kokosnussplantagen & Reisfelder (3 Std.)
- 4. Tag** Wanderung & Safari im Wilpattu Nationalpark (3 Std.)

- 5. Tag** Königsstadt Anuradhapuraya & Wanderung zur Felsenburg Sirigiyaya (2 Std.)
- 6. Tag** Besichtigung der Höhlentempel und Wanderung in den Knuckles Bergen (+295 Hm/-483 Hm/4 Std.)
- 7. Tag** Wanderung in den Knuckles Bergen (+147 Hm/-420 Hm/6 Std) & Kanutour zum Nachtlager (1/2 Std.)
- 8.-9. Tag** Nuwara – religiöses & kulturelles Zentrum Sri Lankas
- 10. Tag** Besteigung des Sri Padha Kanda - Adams Peak (+-1.140 Hm/7 Std.)
- 11. Tag** Zugfahrt auf der schönsten Strecke Asiens & Wanderung über die Teufelstreppe (+500 Hm/-300 Hm/3 Std.)
- 12. Tag** Wanderung im Sinharaja Regenwald (+335 Hm/-346 Hm/4 Std.)
- 13.-14. Tag** Entspannen am Strand
- 15. Tag** Abschied & Rückflug

Über Frosch Sportreisen

Frosch Sportreisen ist Spezialveranstalter für Sport- und Aktivreisen mit Fokus auf Reisezielen abseits des Massentourismus in exklusiven Unterkünften, einer umfangreichen Betreuung durch speziell ausgebildete Reiseleiter und Sportanimateure sowie diesem speziellen Frosch-Gefühl, das zwanglos individuelle Reisen und gemeinsame Gruppen-Erlebnisse vereint. Die Zielgruppen sind Familien, Paare, Singles und Alleinreisende im Alter zwischen 30 und 55 Jahren. Das Unternehmen wurde 1984 gegründet und beschäftigt heute 40 Festangestellte in der Zentrale in Münster sowie 500 Mitarbeiter an den Urlaubsorten. Im Jahr 2016 erreichte Frosch mit rund 30.000 Gästen einen Umsatz von über 27 Millionen Euro. Der Unternehmensname ist aus den Namen der Geschäftsführer Volker Frost und Holger Schweins entstanden.