

Pressemitteilung

Neue Reise: Yoga & Wandern in Marokko

Ein orientalisches Abenteuer durch Vergangenheit und Gegenwart, Wanderungen und Yoga-Praxis im beeindruckenden Atlas-Gebirge und die Erkundung der Königsstadt Marrakech – das ist die neue Reise „Yoga und Wandern in Marokko“ von Frosch Sportreisen.

Münster, 28. August 2023. Eintauchen in eine Welt der Gegensätze, orientalisches Lebensgefühl atmen und in wunderschönen Landschaften neue Energie für den Alltag tanken – wer das möchte, der ist auf der neuen Reise durch Marokko genau richtig. Wo könnte man besser regenerieren, als im bezaubernden Bouguemez-Tal, dem „Tal der Glücklichen“, welches mitten im Atlas-Gebirge liegend, mit wunderschönen Landschaften und traditionellen Bergdörfern beeindruckt – genau das ist das Ziel nach der ersten Nacht in Marrakech. Mit einer lokalen deutschsprachigen Reiseleitung geht es durch das auf 1.900 bis 2.400 m Höhe liegende Tal durch Apfelbaumplantagen, Getreidefelder und schöne gepflegte Gärten.

Im Bergdorf R`bat bezieht die aus mindestens sechs, maximal zwölf Personen bestehende Reisegruppe die AdaZen Ecolodge, ein komfortables Guesthaus, gebaut in traditioneller Lehmbauweise, ausgestattet mit einer traumhaften Dachterrasse – wie geschaffen für die tägliche Yoga-Praxis. Ein englischsprachiger Yogalehrer lädt Anfänger wie Fortgeschrittene gleichermaßen zu zwei Yoga-Einheiten pro Tag ein.

Höhepunkte der Reise sind unter anderem der Besuch der berühmten Ouzoud-Wasserfälle, ein Ausflug in die NGO Tifawine und der Aufstieg auf den Berg Aghenbou. Etwa vier Stunden Fahrzeit von Marrakech entfernt, inmitten herrlicher Natur, liegen die beeindruckenden Ouzoud-Wasserfälle. Sie sind von Berberaffen bewohnt und etwa 100 m hoch. Die NGO Tifawine gibt einen Einblick in die Berberkultur, und der Aufstieg zum Aghenbou schließlich ist etwa 14 Kilometer lang und dauert sieben bis acht

Ansprechpartnerin

Claudia Staudt
Pressesprecherin

+49 171 62 567 38
claudia.staudt@
frosch-sportreisen.de

www.frosch-sportreisen.de/presse
[www.facebook.com/
Frosch.Sportreisen](https://www.facebook.com/Frosch.Sportreisen)

Frosch Sportreisen GmbH
Dahlweg 112, 48153 Münster

Stunden. Die Reisenden überwinden 800 Höhenmeter und werden mit einem traumhaften Ausblick über die Weiten des „glücklichen Tals“ belohnt. Den Abschluss der Reise bilden zwei Tage in Marrakech. Auf dem Programm stehen ein Besuch der Koutoubia-Moschee, die Besichtigung des Bahia-Palastes und ein Abendspaziergang durch die Souks.

Im Reisepreis inbegriffen sind das tägliche Frühstück, sowie vier Abend- und Mittagessen in der AdaZen Ecolodge. In Marrakech geht es zum Essen in die City, wo die marokkanische kulinarische Vielfalt lockt. Eine vegetarische Verpflegung ist überall möglich. Außerdem im Reisepreis enthalten sind die täglichen zwei Yoga-Einheiten in der AdaZen Ecolodge und drei Wanderungen, die jeweils sechs bis acht Stunden dauern und 400 bis 800 Höhenmeter ausmachen.

Die Reise ist kombinierbar mit der „MultiAktivreise Marrakech sportlich & intensiv“.

Bildunterschrift: Die Reise beginnt und endet in der bezaubernden Königsstadt Marrakech. © Frosch Sportreisen GmbH

[Hier klicken für Bild-Download](#)

Über Frosch Sportreisen

Frosch Sportreisen ist Spezialveranstalter für Sport- und Aktivreisen mit Fokus auf Reisezielen abseits des Massentourismus in exklusiven Unterkünften, einer umfangreichen Betreuung durch speziell ausgebildete Reiseleiter und Sportanimateure sowie diesem speziellen Frosch-Gefühl, das zwanglos individuelle Reisen und gemeinsame Gruppen-Erlebnisse vereint. Die Zielgruppen sind Familien, Paare, Singles und Alleinreisende im Alter zwischen 30 und 55 Jahren. Das Unternehmen wurde 1984 gegründet und beschäftigt heute rund 50 Festangestellte in der Zentrale in Münster sowie mehr als 500 Mitarbeitende an den Urlaubsorten. Im Jahr 2022 erreichte Frosch mit rund 30.000 Gästen einen Umsatz von knapp 31 Millionen Euro. Der Unternehmensname ist aus den Namen der Firmengründer Volker Frost und Holger Schweins entstanden.