

## **Auf den Spuren der Maharadschas** 17-tägiges Aktivreise in Rajasthan/Indien

Münster, 6. September 2018. Prunkvolle Paläste, imposante Festungen und wilde Tiger – im nordindischen Rajasthan werden die Märchen aus 1001 Nacht lebendig und die Fülle an kulturellen Highlights lässt staunen. Den Mythos des nordindischen Bundesstaates entdeckt Frosch Sportreisen mit seinen Gästen auf einer neuen Fernreise ab November 2018. Von Delhi, der Stadt mit den zwei Gesichtern, führt die sportlich-aktive Reise entlang des goldenen Dreiecks zum Taj Mahal in Agra und weiter in die Hauptstadt Rajasthan nach Jaipur.

Kaum eine Region konnte ihr Erbe so authentisch bewahren wie Rajasthan. Trubeliges Tempelleben, leuchtende Paläste und die stille Schönheit abseits der Städte werden auf dieser Reise ebenso erlebbar wie Einheit und Harmonie im Yoga-Ashram. Den Unterschied bei dieser Reise macht aber vor allem Sarah, die deutsche Reiseleitung der Frösche. Sie lebt seit vielen Jahren in Indien, ist vertraut mit den indischen Gepflogenheiten und bietet einen besonderen Blick auf die Menschen und Kultur Indiens. „Diese Reise steckt voller Highlights. Jeder Tag ist etwas ganz Besonderes. Ich mag diese Mischung aus moderater körperlicher Aktivität, Interaktionen mit den Einheimischen und kulturellem Erleben. Doch besonders freue ich mich auf den Besuch im Yoga-Ashram. Dieser Ashram ist touristisch noch völlig unerschlossen und ich selbst besuche diesen Ort oft, wenn immer ich wieder etwas zu mir finden möchte“, beschreibt die ausgebildete Yoga-Lehrerin den Charakter der Frosch-Reise.

Bei einer Biketour gleich zu Beginn ergeben sich wunderbare Aussichten auf den sagenumwobenen Taj Mahal und die Umgebung Agras. Auf geführten Wanderungen geht es durch die Wüste Thar und in die blaue Stadt Jodhpur. Ein Höhepunkt ist das 3-tägige Biketrekking von Jodhpur nach Udaipur. Auf dem Rad durchqueren die sportlichen Frösche das ländliche Nordindien mit seinen wunderschönen teils flachen und wüstenähnlichen, teils hügeligen und üppig-grünen Landschaften. In traditionellen Dörfern und sagenumwobene Festungen bieten sich viele Gelegenheiten, die Faszination Rajasthan aus nächster Nähe zu erleben. Am Ende der Reise, in Udaipur, wartet

Ansprechpartner

Sebastian Rosendahl  
Pressesprecher

+49 251 927 88 78  
sebastian.rosendahl@  
frosch-sportreisen.de

[www.frosch-sportreisen.de/presse](http://www.frosch-sportreisen.de/presse)  
[www.facebook.com/  
Frosch.Sportreisen](https://www.facebook.com/Frosch.Sportreisen)

Frosch Sportreisen GmbH  
Dahlweg 112, 48153 Münster

eine besondere Seenlandschaft - sie gilt als das Venedig Indiens.

Buchbar ab 2.499,- Euro unter [www.frosch-sportreisen.de](http://www.frosch-sportreisen.de) oder im Reisebüro.

### **Anforderungen**

Gute Grundkondition tropischen Klima bei Temperaturen bis ca. 30°C und hoher Luftfeuchtigkeit für 5 leichte bis mittelschwere Radtouren im ebenen bis hügeligen Gelände bis zu 50 km Länge sowie 3 einfache bis moderate Wanderungen von 2-4 Stunden Gehzeit mit maximaler Länge von 10 km. Das Biketrekking erfordert keine technisch anspruchsvollen Bikekenntnisse, aber Ausdauer für mind. 50 km auf ebener Strecke. Die Streckenbeschaffenheit ist einfach und asphaltiert (manchmal etwas schlechter Straßenzustand.) Das Begleitfahrzeug kann auch spontan einzelne Personen aufnehmen.

### **Bildunterschrift**

Gleich zu Beginn der Reise steht ein Besuch des legendären Taj Mahals. Bei einer Biketour ergeben sich außergewöhnliche Ausblicke auf das schönste Bauwerk muslimischer Architektur in Indien. © Frosch Sportreisen GmbH

**Bild-Download:** [https://www.frosch-sportreisen.de/assets/download/presse/FE\\_Rajasthan\\_FroschPM\\_1.jpg](https://www.frosch-sportreisen.de/assets/download/presse/FE_Rajasthan_FroschPM_1.jpg)

Aktuelles Bildmaterial zur redaktionellen Verwendung finden Sie unter [www.frosch-sportreisen.de/presse](http://www.frosch-sportreisen.de/presse)

### **Reiseverlauf**

1. **Tag** Abflug in Deutschland
2. **Tag** Ankunft in Delhi
3. **Tag** Leichte Biketour im goldenen Dreieck & Taj Mahal (10 km/3-4 Std.)
4. **Tag** Rathambhore Nationalpark & leichte Wanderung (2 Std.)
5. **Tag** Tiger Safari & Jaipur, die rosafarbene Stadt
6. **Tag** Biketour durch Jaipur (ca. 3 Std.)
7. **Tag** Wanderung in den Aravalli Bergen mit Übernachtung im Wüstencamp (12 km/4 Std.)
8. **Tag** Wanderung durch die Wüste Thar (12 km/4 Std.) & Besuch heiligen Stadt Pushkar
9. **Tag** Yoga im Ashram & Besichtigung des Osian Tempel
10. **Tag** Spaziergang durch die blaue Stadt – Jodhpur (7 km/4 Std.)
11. – 13. **Tag** Biketrekking von Jodhpur nach Udaipur

- 14. Tag** Yoga & Entdeckung Udaipurs beim Bootsausflug  
**15. Tag** Wanderung (6 km/3 Std.) & Besichtigung des Monsunpalastes in Udaipur  
**16. Tag** Yoga & Inlandsflug von Udaipur nach Delhi  
**17. Tag** Abschied & Rückflug

**Leistungen** (im Reisepreis enthalten)

- Linienflug von Frankfurt nach Delhi und zurück inkl. Rail & Fly
- Inlandsflug Udaipur-Delhi
- 15 Übernachtungen: 11 x in Hotels, 2 x in Luxus Zeltcamps, 1 x im Resort, 1 x im Ashram
- Verpflegung: 15 x Frühstück, 1 x Brunch, 3 x Mittagessen, 8 x Abendessen (davon einmal bei einem kleinen Kochkurs mit anschließendem Abendessen)
- 5 geführte Biketouren (inkl. 3-tägiges Biketrekking)
- 3 geführte Wanderungen
- 3 Yoga-Einheiten
- 1 Safari im Nationalpark Rathambore
- 1 Leoparden Safari am Jawai See
- 2 kleine Bootstouren
- Lokale, deutschsprachige Reiseleitung
- Eintritte, Besichtigungen, Transfers und Gepäcktransfer lt. Programm

Nicht enthalten: Trinkgelder, nicht erwähnte Mahlzeiten, Getränke, Visagebühr ca. 50 Euro

**Termine**

30.11.2018 / 25.01. / 15.02.2019

**Teilnehmerzahl**

Min. 8, max. 16 Pers.

**Über Frosch Sportreisen**

Frosch Sportreisen ist Spezialveranstalter für Sport- und Aktivreisen mit Fokus auf Reisezielen abseits des Massentourismus in exklusiven Unterkünften, einer umfangreichen Betreuung durch speziell ausgebildete Reiseleiter und Sportanimateure sowie diesem speziellen Frosch-Gefühl, das zwanglos individuelle Reisen und gemeinsame Gruppen-Erlebnisse vereint. Die Zielgruppen sind Familien, Paare, Singles und Alleinreisende im Alter zwischen 30 und 55 Jahren. Das Unternehmen wurde 1984 gegründet und beschäftigt heute über 40 Festangestellte in der Zentrale in Münster sowie mehr als 500 Mitarbeiter an den Urlaubsorten. Im Jahr 2017 erreichte Frosch mit rund 30.000 Gästen einen Umsatz von rund 28,5 Millionen Euro. Der Unternehmensname ist aus den Namen der Geschäftsführer Volker Frost und Holger Schweins entstanden.